

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ МО г. Краснодар
«Центр – детский сад № 173»

И.А.Каменева
«26» мая 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Для детей от 5-х-6-х лет,
(старшая)
Теплый период года

Режимный момент	Время
Прием детей на улице. Свободная игра	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (на улице).	8.10-8.20
Утренний круг	8.20-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.40-9.00
Свободная деятельность детей	9.00-9.30
Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра	9.30-11.40
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50-12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-19.00
Вечерний круг	16.50-17.00
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ МО г. Краснодар
«Центр – детский сад № 173»

И.А.Каменева
«26» мая 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Для детей от 5-х-6-х лет,
(старшая)
Группа №10
Теплый период года

Режимный момент	Время
Прием детей на улице. Свободная игра	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (на улице).	8.10-8.20
Утренний круг	8.20-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.40-9.00
Свободная деятельность детей	9.00-9.30
Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра	9.30-11.40
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50-12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-19.00
Вечерний круг	16.50-17.00
Уход детей домой	до 19.00